《秋　号》
2026. 10. 15

あゆみ

Vol. 97

＜発　行＞
社会福祉法人大阪府肢体不自由者協会
大阪府肢体不自由児者父母の会連合会
〒540-0006
大阪市中央区法円坂一丁目1番18号
大阪市教育会館
TEL 06(6940)4181 FAX 06(6943)4661
E-mail:info@daishikyo.or.jp
ホームページ:https://www.daishikyo.or.jp

大阪府受託事業　大肢協

海水浴 in 須磨海岸 2026

本部事務局　副主任　喜田 美佳

8月8日(土)、ボランティア5名を含む総勢35名で須磨海岸へ海水浴に行ってきました。熱中症対策を万全に備え、NPO法人須磨ユニバーサルビーチプロジェクトにより、バリアフリー化された須磨海岸で、水陸両用の車椅子「ヒッポキャンプ」などのサポート器具を活用し、入水時間いっぱいまで、楽しい時間を過ごしました。

一年ぶりの海水浴となり、去年も参加された方、今年初めて参加された方、皆さんとても楽しみに当日を迎えられたようです。今年は波が高い傾向にありましたが、太陽の日差しは去年よりも緩やかだったように感じました。

海水浴はこわくない！海が好きになった！来年も参加したい！等の声が上がりました。



【参加者の感想】

●海の中たのしかった。おもしろかった。水かけた。　國田 興治

●海水を浴びた時に、海にきた実感がわいた。肌を焼きたかったので、一日砂浜で寝そべっていた。全身くまなく焼くことができて満足しているが、日焼けした足がピリピリしている。来年海水浴に行くときは、日焼けする時間を短めにしようと思う。　長谷川 隆

●今日は海に行きました。そして、ビーチでおよいですごく楽しいです。そして波もきていて、すごかったです。とてもうれしかったです。楽しかったです。　伊豆 貞人

●うみ たのしかった。　行成 智子

●去年より波が高かったけど楽しかった。　山浦 利一

第60回　共に生きる社会をめざして……「肢体不自由児者を支援するチャリティバザー」

今年も、チャリティバザーを開催いたします。
文房具や食品、タオルなど出品いたしますので多数ご来場お待ちしております!

と　き：11月10日(火)　午前11時～午後2時
会　場：大阪市教育会館 5階（大阪府肢体不自由者協会 大会議室）
住　所：大阪市中央区法円坂1-1-18
大肢連 バザー事務局（朝倉）：06-6940-4181

主　催　大阪府肢体不自由児者父母の会連合会
共　催　(社福)大阪肢体不自由児者父母の会連合会
後　援　大阪府
(社福)大阪府肢体不自由者協会　(社福)読売光と愛の事業団大阪支部
(社福)大阪府社会福祉協議会　(社福)産経新聞厚生文化事業団
(社福)朝日新聞厚生文化事業団　(公財)毎日新聞大阪社会事業団

この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民（寄付者）のみなさまに感謝いたします。

河内長野ぴょんぴょん教室 夏の交流会

ぴょんぴょん教室　所長　稲原 珠実

暑い夏の真っただ中、7月22日(水)と24日(金)に、河内長野ぴょんぴょん教室の子どもたちの交流会を行いました。0～14歳まで、多くのお友達が参加してくれました。少しでも涼しい気分を味わえるように、今年は室内で光のオブジェを作って遊ぶ活動を行いました。色とりどりの光を使って、自分の楽しみたいやり方で遊びました。

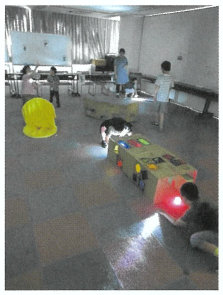
河内長野ぴょんぴょん教室は、難聴だけではなく発達面などの理由でことばやコミュニケーションの力をつけたいお子様が通っています。支援者と1対1の個別支援も充実しており、周囲に合わせるのが苦手なお子様も安心して通っていただいています。

お子様の発達や気になる様子がある場合は、河内長野ぴょんぴょん教室もしくは、お近くのぴょんぴょん教室までお問い合わせください。

- 河内長野教室　☎ 0721-26-7312
- 北摂教室（摂津市）　☎ 06-6155-6503
- 寝屋川教室　☎ 072-811-5901
- 泉北教室（堺市南区）　☎ 072-294-8113







大肢協　交野自立センター「温泉イベント開催！」

施設支援課長　中本 達也

8月11日(火)、交野自立センターでは祝日にイベントを開催いたしました。

今回は、交野自立センター内のお風呂が「交野温泉」「自立温泉」に大変身！普段通所されている利用者さんに広いお風呂を解放し、入浴を満喫していただきました。お風呂のあとは「スペシャルランチ」のサイコロステーキを食べました。参加者さんからは「やわらかくて美味しかった！」との声をいただきました！最後のビンゴ大会では、素敵な景品もありました。利用者さんに楽しんでいただけたイベントとなりました。





「我が家でできる災害への備え」

大規模な災害が発生しても、自宅に被害が少なければ「在宅避難」が可能です。そのためには、日頃からの備えが大切です。
優先したい備えについてご紹介します。

① 家具の固定

地震における怪我の30%～50%は、家具の転倒や落下物が原因です。タンスや本棚を固定し、重い物を高い場所に置かないようにしましょう。

②携帯トイレ

食事は我慢できても、トイレは我慢できません。断水でトイレが使えなくなることもあります。一人7回分/日が目安です。

③飲料水

飲み水や調理用として一人1日3ℓが目安です。災害時に本当に役立ったものランキングで常に上位にあります。

※地震による被災において「避難所に届く支援より先に必要だったのはトイレと水」だったと言われています。

大肢協　大阪府受託事業　日帰りレクリエーション
関西国際空港の裏側探検！

本部事務局　副主任　喜田 美佳

7月11日(土)、関西国際空港の裏側探検＆大観覧車に、ボランティア 7名を含む総勢48名で行ってきました。

関空では、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入り、機内食工場など、空港を支える裏方の施設をバスの車窓から見学しました。途中、バスを降りて「頭の上を飛ぶ飛行機の下で記念写真を撮ろう！」と、みんなで挑戦しました。昼食は、飛行機を観ながら室内から機内食弁当を食べ、帰りは大観覧車「りんくうの星」に乗り、空から関空を眺めました。仲間と共に集い楽しく貴重な体験ができた一日となりました。



参加者の感想

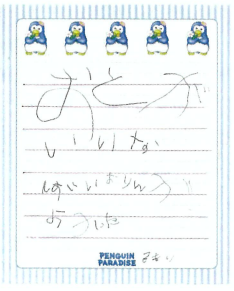
★観光バスに乗って外の景色を見て綺麗でした。関空で、飛行機の音が大きくてにぎやかなように感じました。お土産の所へ行って飛行機のキーホルダーとか見てきれいでした。お昼御飯の機内食の肉やポテトとかがおいしかったです。観覧車に乗って外を見て遠くが見えてきれいでした。　谷 紗英子

★空港の周りはビルがなかったので見晴らしが良く離発着する飛行機がはっきり見えました。迫力のあるエンジン音も間近で聞けて良かったです。観覧車にも乗り、そこから見える海の景色が最高でした。また、関空に行くツアーがあったら参加したいです。　菅田 普弘

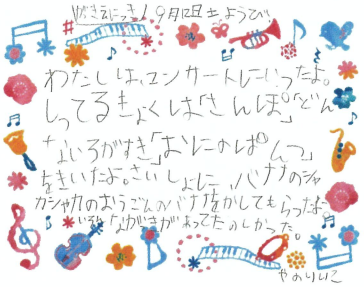
大肢協　招待公演 大阪クラッシック2026

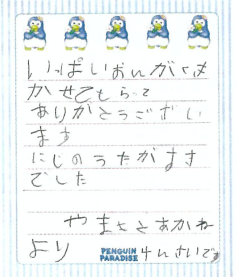
本部事務局　副主任　喜田 美佳

9月12日(土)、大阪市より障がいのある方やその家族を招待していただき、ぴょんぴょん教室に通う子どもさんと家族、コミュニティホームズ・中央の利用者さん、総勢24名で行ってきました。マラカスや鈴で一緒に合奏したり、参加者も一帯となり楽しんでおられました。









この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民(寄付者)のみなさまに感謝いたします。

大肢連 近畿ブロック地域指導者育成セミナー報告

阪南ブロック長　藤井 かをり

7月4日(土)、ホテルビナリオ嵯峨嵐山にて、全肢連「障がい児者と家族、支援者のための研修事業」が開催され、近畿ブロックより約40名、うち大阪より7名が参加しました。松村尚美弁護士による「成年後見制度の改正」についての講演があり、制度の利用を途中で終了できるようになったこと、必要な支援を選択できるようになったこと、親族が後見人になりやすくなったこと等、本人の意思を尊重する方向へ制度の見直しが進められていることを学びました。

講演後のワークショップでは、本人の財産管理など、将来への不安を抱えている方も多く、どのグループでも活発な意見交換が行われました。



今回の研修を通して、私たち親が亡くなった後も、障がいのある子どもたちが安心して幸せに暮らしていくために、成年後見制度の活用や遺言書の準備について考える大切な機会となりました。

大肢連 大阪府との意見交換会 開催!

副会長　竹内 久美子

8月5日(水)、13時30分より15時までエル・おおさかにおいて大阪府との意見交換会が、当会顧問の前田洋輔府議会議員にもご出席いただき、役員・会員合わせて33名の参加で行われました。

事前にいただいた回答をもとに、各項目で質問や要望書だけでは伝わらない『思い』を訴えました。入所施設に関しては、各地域から多くの意見が出ました。地域移行といわれますが地域に重度障害者の暮らしの場はなく、親の高齢化も進み、入所施設は必要だということを訴えました。他の項目についても回答内容は例年とほとんど変わりませんでしたが、現状を把握し少しでも進めようとしていただいている項目もあり、今後に期待したいと思います。

この1年に1度の意見交換会は、私たちの『思い』を直接伝えることができる貴重な機会です。今後も続けていき、課題解決に向け一歩でも進むように取り組んで行きたいと思います。



大肢連 全肢連さわやかレクリエーション報告

さわやかレクリエーション事業とは、障害児者とその家族が地域住民やボランティアなどとの交流を深め、リフレッシュを図り、障害児者の社会参加活動と父母の会の活性化に繋がる全肢連事業として、全国のコカ・コーラシステム各社からご支援いただき実施しています。

大肢連「親・家族交流会」

事務局長　南 朋子

7月7日(火)、大阪国際ビルディングにあるレストランミッテ(mitte)にて、「大肢連親・家族交流会」を50人の参加のもと開催いたしました。



今回は、「親の終活～親が元気なうちにすべきこと～」というテーマについて、テーブルごとで活発な意見を出し合いました。「親自身がケガ・病気に気をつけて元気でいること」「遺言書を作る」「家の片付けをする。割り切って捨てる」「墓じまいをする」「親も子もそれぞれに楽しんで生きる」等々の意見が出ました。

先日、「成年後見制度の改正」についてセミナーで学んだこともあり、遺言書の準備や自分自身のエンディングノートを作成することの大切さを改めて実感する機会となりました。また、ご寄付いただいた商品による抽選会も行われ、会場はおおいに盛り上がりました。

他市から参加された方々と交流でき、彩り鮮やかで美味しいフレンチをいただきながら、とても有意義な時間を過ごすことができました。



「夏期レクリエーション」開催！

箕面市肢体不自由児者父母の会
副会長　下野 百合子

8月28日(金)、舞洲スポーツセンターにて、障害者9名、家族6名、ヘルパー6名、ボランティア20名他、総勢44名で夏期レクリエーションを行いました。

午前はアリーナでのゲーム大会。風船、うちわ、オーガンジーの布、3つを使って本人とボランティアがチームとなり、必ず本人が真中にいることをルールにゲームを楽しみました。

昼食はセレクト方式で本人にメニューを選んでもらいました。

午後はプールかボウリングを選んでの活動。プールの人は着替え、入水を介助してもらい、プールの中では気持ち良さそうに遊泳。ボウリングの人はボランティアと補助具を使用し、一投一投に歓声がおきていました。



この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民(寄付者)のみなさまに感謝いたします。

大肢連　第59回 全国肢体不自由児者父母の会連合会 全国大会 第44回 東北ブロック肢体不自由児者父母の会連合会 弘前大会 が開催されました！

会長　橋本 佳子



8月29日(土) ～30日(日)、青森県弘前市にあるアートホテル弘前シティにて開催され、全国から約300名、うち大阪から12名が参加しました。

一日目は参議院議員 自見 はなこ氏の「誰ひとり取り残されない社会へ」をテーマに、小児科医として熊本地震の災害派遣医療チームへの参加の報告や、子ども家庭庁創設までの取り組みについて等、その後、北良(株)代表取締役 笠井 健氏の自社での重度障害者への防災の支援についての講演がありました。

情報交換会では、円卓で和歌山県の方と実状をお話することができました。また、津軽三味線、踊りや民謡と青森県の伝統文化を楽しみました。

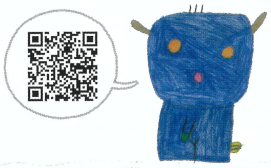
二日目は「親の関わりはいつまで必要?」として、車イスユーザーである溝江 広騎氏より、当事者としての経験から子どもの自立に向けての親の関わり方の話、そして最後は元弘前学院大学教授 八戸 宏氏の「障害者の性について」の講演がありました。

来年度は、9月25日(土) ～26日(日)に鹿児島県にて開催予定です。

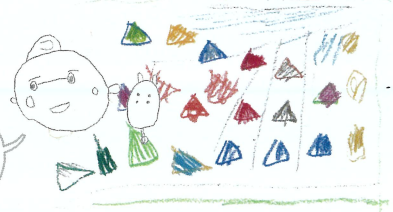
大肢協　『なにわの宮』利用者募集中！



【生活介護】なにわの宮ってどんなとこ？こんなとこ♪



【就労継続支援B型】
カフェ シェード ツリーはこんなお仕事しているよ♪



★問合せ先：06-6940-4187　担当：鴫山(しぎやま)

大肢協　クリスマス会 2026 開催します！

日　時	12月13日(日)　14時から予定
場　所	J:COM中央区民センター (大阪市中央区久太郎町1-2-27)
対象者	大阪府肢体不自由者協会友の会会員 大阪府肢体不自由児者父母の会連合会会員 大阪府民一般参加者
募集人数	40組程度　※要参加費 (応募者多数の場合は抽選となります)
参加方法	事前に申し込みが必要

ミニライブ、マジックショー、ビンゴ大会もあるよ！
皆様お誘い合わせの上、ぜひお越しください！



後　援　(社福)大阪市中央区社会福祉協議会

★問合せ先：06-6940-4181(本部事務局　担当：喜田)

第23回 共に生きる障がい者フェスティバル「ともいき」

開催日　11月21日(土)・22日(日)　10時～16時
会　場　国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)
入場無料

GAOフェス・ちょっくらわくわくまつり　同時開催！
第47回障がい者作品展(展示・即売)の出品作品も募集中！

大肢連　ご寄付ありがとうございました 大切に使わせていただきます

★「しんくみピーターパンカード」よりご寄付

一般社団法人大阪府信用金庫組合様および株式会社オリエントコーポレーション様より318,497円ご寄付いただきました。

9月18日(金)、シティプラザ大阪にて贈呈式がありました。



成協信組 大村理事長と大肢連 橋本会長

★「親・家族交流会」へご寄付

株式会社Force Infinie 様	1万円
株式会社Infinity Relations 様	1万円

【大肢協 ご協力深謝】(順不同、敬称略)

令和8年7月1日～9月30日 現在

〈寄　付　金〉	小倉 勝子	50,000円
〈ふれあい募金〉	(株)エスポワール	8,567円
	KKRホテル大阪	2,575円

主な行事(10月～12月)

近畿肢体不自由児者福祉大会 和歌山大会
10/3(土)　和歌山県民文化会館　小ホール

第12回 ひだまり秋まつり
10/3(土)　守口障害者支援センター ひだまり

日帰りレクリエーション(大阪府受託事業)
10/31(土)　なばなの里

国との応接(大肢連)
未定　議員会館(東京)

第179回理事会・第70回評議員会
11/未定

第60回チャリティバザー(大肢連)　※1頁参照
11/10(火)　大阪市教育会館5階　大肢協会議室

日帰りレクリエーション(大阪府受託事業)
11/21(土)　みかん狩り(岸和田市 新樹園)

大肢連ブロック懇談会
12/1(火)　中・南河内ブロック:八尾市文化会館プリズムホール
未定　北摂ブロック:豊中市立障害福祉センターひまわり

障害者週間 啓発活動(大肢協・大肢連)
12/3(木)～9(水)のうち1日　京橋駅コンコース

交野自立センター創立42周年記念祭
12/5(土)　交野自立センター

クリスマスチャリティー公演(日産労連 ゆうらいふ21)
12/9(水)　国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)

クリスマス会 2026(大肢協)　※上記参照
12/13(日)　J:COM中央区民センター

※行事は変更になることもありますのでご了承ください。

この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民(寄付者)のみなさまに感謝いたします。