

《秋 号》

2023. 10. 15



Vol. 85

<発 行>

社会福祉法人大阪府肢体不自由者協会
大阪府肢体不自由児者父母の会連合会
〒540-0006
大阪市中央区法円坂一丁目1番35号
アネックスパル法円坂内
TEL 06(6940)4181 FAX 06(6943)4661
E-mail:info@daishikyo.or.jp
ホームページ: http://www.daishikyo.or.jp

家族を守ることが、法人を守ることに直結する

社会福祉法人 大阪府肢体不自由者協会 理事長 野間田 徹

今年の9月1日は、関東大震災からちょうど100年でした。テレビでも取り上げられましたので、観られた方も多いと思います。事業所では、2024年度までにBCP(事業継続計画)の策定が義務付けられています。

◆ BCP (事業継続計画) について ◆

タイトルは、基本方針の中に掲げた大事な視点の一つです。災害時において、「人と設備を守る」ことが事業継続につながります。

私達の最も重要な経営資源は、人材です。人材を失うことこそが、一番の大きな危機となります。そして、守るべき人の中には、利用者・職員の家族も含んでいます。当然のことですが、職員の家族が被災すると職員が出勤できなくなってしまうからです。ですから、法人として、職員の家族を守るという視点がとても大事なのです。

◆在宅での避難生活が命を守る!◆

家族を含めた職員を守るために、家庭での防災対策が力になります。在宅で1週間避難生活ができる目標にしましょう。

各家庭で優先的に取り組むべき内容について説明します。

①携帯トイレは、最優先の必須アイテム

大きな地震では、トイレも被災します。被災された方のアンケートでトイレの問題は、常に上位にあります。断水、停電などライフラインが被災すると水洗トイレも使えなくなりますが、これが案外盲点であると言われています。ライフラインの復旧の順番は、電気→ガス→上下水道であると言われており、トイレが使えない状況が続きます。ですから、携帯トイレは、最優先で準備すべき必須アイテムなのです。

ホームセンターや100円ショップでも売っています。少しでもあれば、安心できます。



携帯トイレ

スマホの機能を使いこなすことで、災害を乗り切ることができます。しかし、バッテリーが切れてしまうと使えません。



モバイルバッテリー30000mAh

スマホの連絡、情報収集の機能は、災害時こそ必要な機能です。スマホは、災害時を生き残るために命綱なのです。大容量のモバイルバッテリーは、ライトの機能を備えたものもあり、災害時に役立ちます。3000円程度で購入できますし、旅行やキャンプにも活用できます。是非購入して使ってみましょう。

③家具の転倒防止!

地震によるケガの3割~5割が家具類の転倒・落下・移動によるものと言われています。さらに、転倒した家具が扉を塞ぎ避難や救出の大きな妨げになるだけでなく、火災のリスクが高くなることが知られています。地震から命を守るために家具の転倒防止は、必須なのです。

また、家具の転倒や飛散したガラスなどでケガをしないことが大事です。寝室に懐中電灯と一緒にスリッパやスニーカーを置いている人も多いです。震災直後の病院は、病院職員や設備も被災し機能停止している場合もありますし、開業していても、ケガをした人でいっぱいなのです。

2頁へ続く

共に生きる社会をめざして……

第57回 「肢体不自由児者を支援するチャリティバザー」

雨天決行

各関係団体、企業、組合等のご協力を得て、文具・くつ・家庭金物・タオルなど出品いたします。
皆さまのご来場お待ちしております。

と き：10月28日(土) 午前11時～午後3時

場 所：八尾市山城町1丁目第1公園(通称：買物公園)
(近鉄八尾駅西口 徒歩3分)

大肢連 バザー事務局：06-6940-4181

- ◆主 催 大阪府肢体不自由児者父母の会連合会
- ◆共 催 (社福)大阪肢体不自由児者父母の会連合会
- ◆後 援 大阪府・(社福)大阪府肢体不自由者協会
(社福)大阪府社会福祉協議会
(社福)朝日新聞厚生文化事業団
(社福)読売光と愛の事業団大阪支部
(社福)産経新聞厚生文化事業団
(公財)毎日新聞大阪社会事業団



この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民(寄付者)のみなさまに感謝いたします。

1頁より

④在宅での避難生活が命を守る!

自宅で生活できなくなると避難所や車の中での生活を余儀なくされます。実は、震災関連死で一番多いのは、避難所生活での身体的、精神的なストレスであると言われています。トイレが使えないなんて、水や食事を控えたり、睡眠が十分取れないなどの原因で、体調不良から感染症、エコノミー症候群、誤嚥性肺炎などを引き起こし、死にいたるケースが数多く報告されています。障害のあるご家族がおられる場合、避難所での生活は、かなり困難なものとなります。

地震と言えば避難所生活をイメージする方も多いと思いますが、最近では、「自宅が安全なら在宅避難を」と提唱している自治体も増えています。建物の倒壊の危険がないのであれば、慣れた自宅で避難生活を送れるのが一番なのです。大きな地震での在宅避難生活は、7日間程度の想定が必要です。そのためにも携帯トイレ、モバイルバッテリー(ポータブル電源)、家具の転倒防止、食料の備蓄などを行い、在宅で避難生活ができるように備える必要があります。

◆南海トラフ地震に備える◆

東海から九州まで東西700kmに及ぶ南海トラフでは、100年から150年周期で、マグニチュード8クラスの巨大地震が繰り返し起こっています。直近の1940年代の昭和東海、昭和南海地震からすでに80年近くが経過しています。

アネクスバル法円坂のある立地をハザードマップで調べると、東南海・南海地震では、震度5弱、南海トラフ地震で震度6弱の震度予想となっています。

利用者・職員の安全と命を守るために啓発と準備を進めていきたいと思います。

大肢協

第54回

社会貢献

法円坂ストリート・クリーンアップ作戦



本部事務局 喜田 美佳

9月14日(木)大阪府肢体不自由者協会の入居している、大阪市教育会館が主催された「第54回法円坂ストリート・クリーンアップ作戦」の清掃活動に参加しました。

少しずつですが、秋に近づきつつある気候を身体で感じながら、軍手・火箸・ゴミ袋を手に、「教育会館周辺の歩道」からスタートしました。ゴミを拾いながら「なにわの宮跡公園内」への移動です。歩道は、通勤等で使用しています。普段は目立ったゴミは落ちてないように感じましたが、清掃活動の目線で歩道を歩くと意外と落ちているものですね。

少しの時間でしたが、清掃活動で身体を動かす事は、日常業務への良い刺激になりました。

大肢協 ひだまり新聞「今村マーくんのコーナー」 今村昌志様 記事投稿を通して自分発信!

主任 上嶋 正二

守口障害者支援センターひだまりでは活動報告の一環として家族・利用者向けの新聞を発行しています。

その新聞のコーナーの1つに生活介護の利用者さんが自身の特技であるパソコンを駆使して記事を投稿されています。記事作成を始めて6年が経過し、すっかりコーナーも定着しています。

みなさん初めまして、今村昌志と申します。

普段は守口障害者支援センターひだまりの生活介護を利用しています。ひだまりでは就労継続支援B型の利用者さん達と一緒に軽作業を行ったり、ひだまり新聞の1コーナーを担当させてもらっています。

僕のコーナーでは、外出した場所を取材して記事にしたり、気になる事柄を調べて記事にしたりしています。

今後も色々な事を記事にしていきたいと思います。

大阪府
受託事業日帰リレクリエーション
シルク・ドゥ・ソレイユ「アレグリア」

本部事務局 喜田 美佳

7月29日(土)・31日(月)世界最高峰のサークス・エンターテイメント集団による『アレグリア』を観劇しました。

火を使ったり、空中を飛んだり、身体能力の高いパフォーマンスにハラハラドキドキの時間でした。音楽との融合も素晴らしかったです。



参加者の感想

★人が、あんなふうに高く飛べたり身体を曲げたりして凄かったです。高い所で逆立ちしたりとビックリです。トランポリンで飛んでいる所が私は好きでした。音も楽しくて紙吹雪が一杯飛んでいて楽しかったです。座っている席も良くて、よく見えました。

最後には手を振ってくれて嬉しかったです。でも売店の食べ物が高かったです。

中本 圭子

★何度見てもシルク・ドゥ・ソレイユは演出や衣装が華やかで楽しませいただけます。

今回の紙吹雪は凄かったです。後の片付け方も演出しながら回収するなど切れ目なくショーが続けられ退屈することなく最後まで楽しめました。

今回は空中ブランコの時間が短くなってステージのショーが主体でしたが音楽やアクロバットで、とても楽しめました。

西村 節子

今村マーくんのコーナー

ひだまり新聞より一部抜粋

今回は近場で新名所はないかなーと思いインターネットで検索すると、海洋堂のミュージアムが大阪の門真市にオープンしていたので行ってみました。他県にも海洋堂の関連施設が東京に1ヶ所、大阪に1ヶ所、滋賀に1ヶ所、高知に3ヶ所あります。展示品はキャラクター物、ミリタリー系、その他の色々な展示品があり、ガチャガチャも色々とたくさんあります。ショップにはオリジナルの手ぬぐい、缶バッジが売っていました。

〒571-0048 大阪府門真市新橋町3-1-101 イズミヤ門真店3階 大阪モノレール、京阪電車「門真市駅」下車、徒歩5分

■入館料(税込) 大人:1,000円 中高校:700円 小学生:500円 未就学児:無料 団体割引:10%割引(20名様以上)

※イズミヤ門真店の提携駐車場あり。 ①高架下門真時間貸駐車場 降がい割引:日本人様と付添の方

②共栄モータープール 1名様のみ50%割引。



大肢連 第53回全肢連全国大会、岡山にて開催!

中河内ブロック長 木本 敏行

去る8月4日(金)～5日(土)、岡山コンベンションセンター(岡山市)で第53回全肢連全国大会が開催されました。参加者は全国各地から約300名、大阪からはオンラインを含めて12名でした。

1日目は、情報交換会のみの開催でした。2日目、24時間体制の訪問診療を展開している「つばさクリニック」の中川ふみ医師による記念講演では、医療は生活のための道具であり、住み慣れた地域で活き活きと生活するための味方として上手に活用するのがよい、という趣旨の話をされました。

シンポジウムでは、当事者2名、保護者2名、きょうだい1名がそれぞれの立場から辛かった実体験を語られました。それでも、どの方も前を向いて歩んでおられることに勇気づけられる思いでした。

医療的ケア児の増加への対応など6項目を大会決議として採択し、次年度の奈良県にバトンタッチしました。



大肢連

全肢連さわやかレクリエーション報告

大肢連「親・家族交流会」

7月4日(火)、年に1度の会員同士の交流会を大阪市にある旧桜宮公会堂にて参加者69名で開催しました。

歴史ある立派な外観とシャンデリアがとても素敵なレトロ感たっぷりのレストランで美味しいフレンチをいただきながら、日頃お話しすることのない他の地域の方々とゆっくり交流ができ、新しい発見や地域の特色、障がい福祉サービスの違いなどいろいろなお話をしました。

また、平成28年から交付が開始されたマイナンバーカードですが、まだ使いづらく分からぬことが多いことから各テーブルでマイナンバーカードについても話し合いました。

暑い中での開催でしたが、いつもと少し違う雰囲気の空間に心地よい時間の流れを感じることができリフレッシュすることができました。



大肢連 大阪府との懇談、会員27名が参加

大肢連副会長 竹内久美子

去る8月10日(木)、10時15分より11時45分までエル・おおさかにおいて大阪府との懇談を行いました。今年度は、人数制限もなく役員と会員合わせて27名で出席しました。

回答は、昨年とほとんど変わらない内容で残念でした。回答を聞いた後、項目ごとに意見を述べましたが、そこで終わってしまい、うまく意見交換ができませんでした。また、大阪府との認識と実情がズレているところもみられました。

毎年、少しでも伝わりやすいように文言を検討していますが、結局はほぼ変わらない回答になってしまいます。大阪府としてこの進まない状況をどのように考えているのかを知りたいと思うのですが、回答からは伝わってきませんでした。

ようやく戻りつつある制限のない対面で行える懇談の機会を貴重な時間ととらえ、次回は、意見交換がきちんと行えるようしっかりと準備を整えた上で臨みたいと思います。



和泉市手をつなぐ親の会 「落語家と行くなにわ探検クルーズ」

9月14日(木)、秋の日帰りバスレクリエーションを開催しました。

24名の参加者の方々とタグボート大正からクルーズ船に乗り、落語家さんの軽妙なトークでレトロ建築や新しいビル、中之島公園など普段とは違った大阪の景色を楽しみました。

船内ではたこ焼きや串カツなど盛りだくさんの「なにわ水都御膳」をいただきました。終盤の小咄も面白く大阪らしいクルーズに大満足でした。



下船後はタグボート大正のおしゃれなカフェで珈琲を飲んだりして自由な時間を過ごし、大阪を満喫した素敵なお1日でした。

大阪府受託事業 ※NHK厚生文化事業団からの助成を受けております

フレンドシップキャンプ

「姫路セントラルパーク&BBQ」

本部事務局 喜田 美佳

9月2日(土)朝の集合の時から、皆さんの最高の笑顔「おはよ～♪」からのスタートでした。今夏には丁度良い曇り空の下、BBQ会場に到着。「やっぱり外で食べるの美味しいね」と、BBQの雰囲気も満喫されていました。サファリパーク内のドライブサファリとウォーキングサファリも楽しかったです。仲間と一緒に過ごす最高の思い出の一つに加わると嬉しいなあと思います。

参加者の感想

天王寺動物園は何回も行っていますが姫路セントラルパークはかなり迫力があって楽しかった。またウォーキングサファリは何回もあるけどドライブサファリやスカイサファリなど初めてで姫路セントラルパークにしかない動物を見て感動しました。次は水族館のイベントをしてほしいです。 宮脇 涼汰



この「あゆみ」は、NHK歳末たすけあい助成金を受けて作成したものです。府民(寄付者)のみなさまに感謝いたします。

近畿ブロック地域指導者育成セミナーのご案内

障害児者で判断能力が不十分の場合、財産や金銭の管理、身上保護を本人に代わって成年後見人が行い、安心して生活が送れるよう支援等を目的とした制度が成年後見制度です。この制度について「私たちが、生涯を通じて信頼できる成年後見制度について」をテーマとし学習します。ご参加お待ちしております。

- ◆ 日 時 11月25日(土)10時40分～16時(受付10時20分～)
- ◆ 会 場 大阪府立共同参画・青少年センター(ドーンセンター)
住所:大阪市中央区大手前1-3-49 4階 大会議室1
- ◆ 講 師 歩み法律事務所 弁護士 松村尚美氏

※申込み、問合せは大阪連事務局まで(TEL:06-6940-4181)



日帰りレクリエーション

「みかん狩り」のご案内

秋の日帰りレクリエーションはリフトバス2台で岸和田市新樹園にみかん狩りに行きます。秋の1日を満喫しましょう。多数ご参加お待ちしております。

日 程 11月18日(土)

会 費 1組4,000円

(障害のある方と介助者)



※集合場所や集合時間は申込み状況にて決まります。

第20回共に生きる障がい者展「ともいき」

開催日 11月18日(土)・19日(日)10時～16時

会 場 国際障害者交流センター ビッグ・アイ ※入場無料

障害のある人もない人も共に楽しめるイベントが盛りだくさん!

販売

食欲の秋においしい

島手のちゃんぽん・皿うどん詰合せ

各4袋(化粧箱入)

3,132円(税込) ⇒ 特別価格で



当社のちゃんぽん・皿うどんは長崎伝統の製法であるかんすいの一種『唐あく水』を使用しており、独特の風味を持っていて、且つソフトでしなやかで歯ごたえが他とは違う麺となっております。

限定商品となっておりますので、大切な方へのお歳暮として贈られてもたいへん喜んでいただけます。

★ご注文は各市父母の会または大阪連事務局まで。
TEL06-6940-4181 FAX06-6943-4661



寄付金	株式会社オージス総研	【寄贈】	〔順不同 敬称略〕
大阪新阪急ホテル	ノートパソコン	令和五年七月一日	九月三十日現在
ホテルグランヴィア大阪			
七四、五六八円			



会 長 徳田 町子

松原市父母の会の諸先輩方が、昭和43年に無認可作業所を作り、平成16年には無認可から社会福祉法人ひまわり作業所を作ることができました。これもいろいろな方々のご尽力のもと、作ることができ本当に感謝いたしております。今は、親も高齢となり自分たちの今後を考えている最中です。そして当会は令和7年3月をもって解散することになりました。父母の会がなくなることは寂しいですが、作業所にはみんな元気で通所してくれることと思います。これからも誰一人欠けることがないよう前を見て進んでいきたいと思います。

大阪府肢体不自由児者父母の会連合会の皆様には、いろいろなご協力、ご支援をいただきました。当会が解散しましても陰ながら応援したいと思います。これからも障害者が安心、安全に暮らしていくように働きかけをよろしくお願ひいたします。

大阪府からのお知らせ

『大阪府医療的ケア児支援センターが大阪母子医療センター内に開設されました!』

日常的に医療的ケアを必要とするお子さま(原則18歳まで)とご家族が、地域や在宅で安心して生活できるよう相談に応じ、学校、事業所、市町村などの関係機関と連携し支援につなげます。

ご相談の際は、地域で支援を受けている機関を通じてご相談ください。

主な行事(10月～12月)

★近畿ブロック福祉大会兵庫大会(近畿連)

10月14日(土) アクリエーション(姫路市)

★第57回チャリティバザー(大肢連) ※1頁参照

10月28日(土) 八尾市買物公園

★日帰りレクリエーション「みかん狩り」(大阪府受託事業)

11月18日(土) 岸和田市 新樹園

★理事会(大肢協)

11月20日(月)15時～ アネックスパル法円坂:3階会議室

★近畿ブロック地域指導者育成セミナー(近畿連) ※4頁参照

11月25日(土) 府立男女共同参画・青少年センター

★評議員会(大肢協)

12月1日(金)14時～ 大阪市教育会館東館3階

★障害者週間 啓発活動(大肢連)

12月3日(日)～9日(土)のうち1日 京橋駅前

★日産労連 クリスマスチャリティー公演(大肢協)

12月末予定 国際障害者交流センター・ビッグ・アイ

★友の会 クリスマス会(大肢協)

12月16日(土)午後予定

アネックスパル法円坂 7階 なにわの宮ホール

★国との応接(大肢連)

未定 参議院議員会館

※行事は変更になることもありますのでご了承ください。

