

# 通所だより

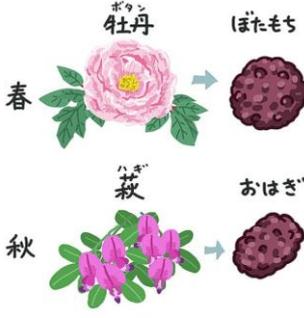
## 第152号

発行日  
令和4年9月22日  
発行  
社会福祉法人  
大阪府肢体不自由者協会

9月23日は 秋分の日

秋分の日には、先祖を敬い、亡くなった人をしのぶ日として1948年に国民の休日に制定されました。春分の日と同様に昼と夜の長さが等しくなる日です。しかし、春分の日よりも昼の平均気温は10度ほど高く、まだ夏の気配が残ります。

「ぼたもち」と「おはぎ」の違いをお彼岸と言え、おはぎです。地域によっては「ぼたもち」と呼びます。これは、同じものなのです。漢字では「お萩」「牡丹餅」と書きます。小豆の粒を萩の花に見立てて「お萩」。牡丹の花に見立てて「牡丹餅」と呼ぶようになりました。厳密にいうと、春は「ぼたもち」、秋は「おはぎ」になります。



### ポランティアサロンの様子

八月二十日のサロンは、八尾所長による、工作教室が開かれましたので紹介します。まずはじめに、どんぐりにそれぞれ好きな色を選び色付けをしました。青、赤、黄、緑等、色とりどりのどんぐりを乾かした後、木にボンドで接着しました。とてもカラフルで素敵な作品が出来上がりました。さあ何の生き物になったでしょう？



正解はセンター所長室前に展示してありますので、見に行ってくださいね！

サロンでは、地域の方、通所部、入所部の利用者さんも参加されてカラオケや折り紙、工作、カードゲーム等ゆっくり過ごされていきます。九月、十月は行事等の都合でありませんが、次回は十一月十九日に開催予定です。楽しい催しもありますので、是非参加してみてください。

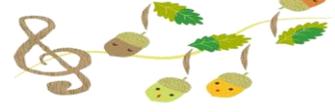


### 家族会のお知らせ

日時 10月20日 (木) PM 1:30  
場所 通所相談室

### 《今後の予定》

- 9/30(金)職員研修のため 13:30~送迎
- 10/5(水) 会議のため 14:45~送迎
- 10/17(月) 会議のため 13:30~送迎
- 10/21(金) PMピアカン
- 10/28(金) スポーツ交流会 (通所・入所合同)
- ★10/3(月)・10/24(月) 10時~12時 理学療法士 廣田先生が来られます。



### ★10月の週替わりランチメニュー★

- 9/27~10/1 鶏のごま風味唐揚げ
- 10/4~10/8 エビとイカの香味野菜炒め
- 10/11~10/15 ハンバーグ きのこデミソース
- 10/18~10/22 豚ヒレのナッツ揚げ
- 10/25~10/29 香草グリルチキン

カフェチアーズの最新情報をInstagramで配信中  
フォローといいねをお願いします。

