

### 新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。今年もみなさまのご協力のおかげで無事に新しい年を迎えることができましたことに心よりお礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年でしたが、職員は毎月2回のPCR検査を行い、利用者の皆さんも手洗い、マスク、黙食などの協力をして頂いて、感染者を出さない努力を積み重ねることができました。

夏には、東京オリンピックがコロナ禍でしたが、皆さんの人々の努力で開催することができました。特に感動したのがパラリンピックです。多くの人が「パラリンピックは多様性を実感する場」と感じ、性別、国籍、年齢、人種、民族、身体的特徴など、異なる属性を持つ選手たちが、それぞれのスタイルで躍動する姿を目にすることができました。東京パラリンピックをきっかけに誰もが住みやすい社会に向けてイノベーションが加速することを願います。

また、1日レクや創作、クリスマス、調理実習、サロンなどの楽しみを中止した中で、ミカン狩りや慰労会でささやかながら楽しむこともできました。利用者皆さんの笑顔を見ると、少しでも工夫しながら集まってコミュニケーションを取ることがどんなに大切かを確認することができました。

今年、寅年です。正式な干支は壬寅（みずのえ）という言葉がついて、壬寅（みずのえ）とらなのだそうです。この壬寅という年は「厳しい冬を乗り越えて春が来て、力強く芽吹く」という意味があるそうです。長く続いてきたコロナ禍が収束し、力強く一歩を踏み出せるようお互いを思いやる気持ちを忘れずに準備をしていきましょう。

末筆ながら、今年一年のみなさまのご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせていただきます。

所長代理 仲 佳子



### お楽しみ慰労会

十二月十七日に、お楽しみ慰労会を開催しました。

今年も感染症対策の為、創立祭の代わりに慰労会という形をとりました。

通所部では午前中は、チーム対抗ですごくゲームをしました。A4サイズの紙を1マスとして、そこに〇〇〇〇で、〇マスすすむ〇〇〇〇で一回休み」といった指示を、それぞれのチームに記入してもらい、それをつなぎ合わせて大きなすくろくを作っていました。自由に指示を書き込めるマスには、先頭のコマと位置を入れ替える」といった逆転を狙える内容が書かれていたり、各チームのアイデアが満載の楽しいすくろくで、大いに盛り上がりました。昼食は外部の食堂に注文した豪華弁当に加え、少しでも創立祭の気分を味わってもらうおうと、職員が作った焼き鳥とみそ汁が振舞われました。

午後には、野外で入所部の有志によるバンド演奏が行われました。所長のサプライズ出演もあり、こちらも大変な賑わいでした。その後は豪華景品をかけたビンゴ大会を行いました。ビンゴが揃った人からクジを引いて、出た番号の景品がもらえるシステムだったので、終わりの方まで豪華賞品が残っており、最後までわくわくしながらのビンゴでした。



### 《慰労会の感想文》

十二月十七日にいろいろ会がありました。たのしかったです。特に昼からのビンゴゲームが楽しかったです。昼の弁当おいしかったです。最高の一日でした。  
福本 真祐

さいころころがしていききました。よかったです。がよろしくにかんがえたことを書いていきました。山下めぐみさんといっしょにかんがえました。なむらさんともいっしょにしていきました。外に出ました。八尾しよちようがきてあるいていました。よかったです。きいのいしよをきていました。井上さんがたのしくおはなしていました。さむかっただす。しんさんがめがねをかけていました。たのしかったです。ビンゴゲームたくさんでおいしかったです。  
黒田 綾



### 《利用者さんへインタビュー》

今回は、一人暮らし歴20年の大木誠さんに一人暮らしについてインタビューを1させていただきました。

①一人暮らしへの経緯

昔は身体のグループホームがなく、施設か一人暮らしの選択しかなかった。一人暮らしを始めました。体調を壊して、寮にも4年入りました。地域の人や先輩に支えてもらいました。

②一人暮らしで大変なことは？

食べること。自炊は一人でやっていたけど、忙しくなると、一か月サンドイッチばかり食べていました。今はヘルパーさんが作ってくれます。

③がんばっていること

生きていくこと。ぐうたらしていたら申し訳ない。

④楽しいこと

気楽にやれること

⑤ひとこと  
サポートしてくれる人を見つけたことが大事だと思います。

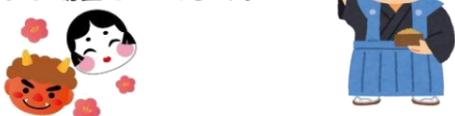


### 《今後の予定》

- 2/2(水) 会議のため 14:45～送迎
- 2/21(月) 会議のため 13:15～送迎
- 2/18(金) PMピアカン

★2/7、21(月) 10時～12時  
理学療法士 廣田先生が来られます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため予定は変更になる場合があります。



### 家族会のお知らせ

日時 二月十七日(木) 十三時半～

場所 交野自立センター 通所部 相談室



### ★2月の週替わりランチメニュー★

- 2/1～2/5 チキンの塩こうじ唐揚げ
- 2/8～2/12 シーフードグラタン
- 2/15～2/19 懐かしのハンバーグ  
ナポリタン添え
- 2/22～2/26 豚じゃがゴロゴロコロッケ

カフェチアーズの最新情報をInstagramで配信中 フォローといいねをお願いします



[https://www.instagram.com/cafe\\_cheers/](https://www.instagram.com/cafe_cheers/)

