



秋晴れの中、センターの畑で、利用者さんが育てたサツマイモを、みんなで掘りました。  
掘ったイモは、大きなイモは両こぶし大の大きさ、小さなイモは、親指ほどの小ささで、土の中に隠れているイモを、互いに声を掛け合って、それぞれが協力して掘りました。掘ったイモは後日、焼きイモにして、秋の味覚を楽しみました。

## イモほり しました♪

# 通所だより 第142号

発行日  
令和3年11月11日  
発行  
社会福祉法人  
大阪府肢体不自由者協会  
交野自立センター通所部



## 利用者さんに インタビュー！

### ペガサス班 育宏さん

- ① 好きな有名人  
・ 鳥羽 一郎
- ② 好きな食べ物  
・ カレーライス
- ③ 趣味  
音楽鑑賞
- ④ ひとこと  
仕事がんばりま

## 金具作業の感想

ペガサス班で毎日作業している、金具作業の感想を沼田 匠さんにいただきました。

僕は金具の作業で、小袋に入れる数を間違わないようにするために、小ネジ二個、パネル四枚、フック四本、ナット六個の時は個数確認板を使っています。小ネジ一個の時は、個数確認板を使っています。パネル二枚、フック三本、ナット四個の時も個数確認板を使っています。小ネジ四個、おさえ四個入れたら、計量のために、職員さんの所に持って行って、計量してもらいます。その後、せつぞく二個入れたら、職員さんの所に持って行って、計量してもらいます。」



## 《今後の予定》

- 12/1 (水) 会議のため 14:45~送迎
- 12/10 (金) PMピアカン
- 12/20 (月) 会議のため 13:30~送迎
- 12/17 (金) クリスマス会
- 12/29 (水) ~1/4 (火) 冬期休暇

★12/6(月)、20(月) 10時~12時



## ★12月の週替わりランチメニュー★

- 11/30~12/4 チキンかつ あったかみぞれつゆ
- 12/7~12/11 エビとイカの香味野菜炒め
- 12/14~12/18 ハンバーグ スノーホワイトソース
- 12/21~12/25 ポークの野菜巻き

カフェチアーズの最新情報をInstagramで配信中  
フォローといいねをお願いします



[https://www.instagram.com/cafe\\_cheers/](https://www.instagram.com/cafe_cheers/)