

通所だより

第117号

発行日 令和1年10月28日
 発行者 社会福祉法人
 大阪府肢体不自由者協会
 交野自立センター通所部

前期日課の様子

《パソコン班》

メッセージカード、カレンダー、電車の時刻表など、各自作りたいものを考え、パソコンを使って作り上げました。



《手話班》

半年を通して、指文字を歌にのせて覚え、9月はラグビーワールドカップ開催に合わせて、世界の国名を手話で覚え、世界の手話で



《調理班》

鮭のホイル焼き・白菜とツナの煮物・豆腐と白菜のみそ汁を作りました。ホイル焼きには、えのき、しめじ、玉ねぎ、人参を入れ秋らしい料理になりました。

《外出班》

二トリモールにて昼食を取り、山田池公園を散策もしました。彼岸花がともきれいでした。



アイロンビーズの マスコット承ります

ベガ班ではアイロンビーズで作成しています。マスコットをご希望のキャラクターが100円から承っております。



家族会のお知らせ

- 日時 十一月一日(金) 十三時半～
- 場所 交野自立センター 食堂
- 『成年後見人について』の講演があります。

《今後の予定》

- 11/6(水) 会議のため14:45～送迎
- 11/18(月) 会議のため13:15～送迎
- 11/29(金) 研修のため13:15～送迎

ご協力よろしく申し上げます。

★11/11(月)、18(月)10時～12時
理学療法士 廣田先生が来られます。



★11月の週替わりランチメニュー★

- 10/29～11/2 豆腐ソースのハンバーグ
- 11/5～11/9 彩り野菜とポークの味噌ソース
- 11/12～11/16 鶏とレンコンのはさみ焼き
- 11/19～11/22 サーモンソテー ほうれん草ソース
- 11/26～11/30 ベーコン巻きハンバーグ (新作)

カフェアースの Instagram

最新情報を発信中!!

https://www.instagram.com/cafe_cheers/

